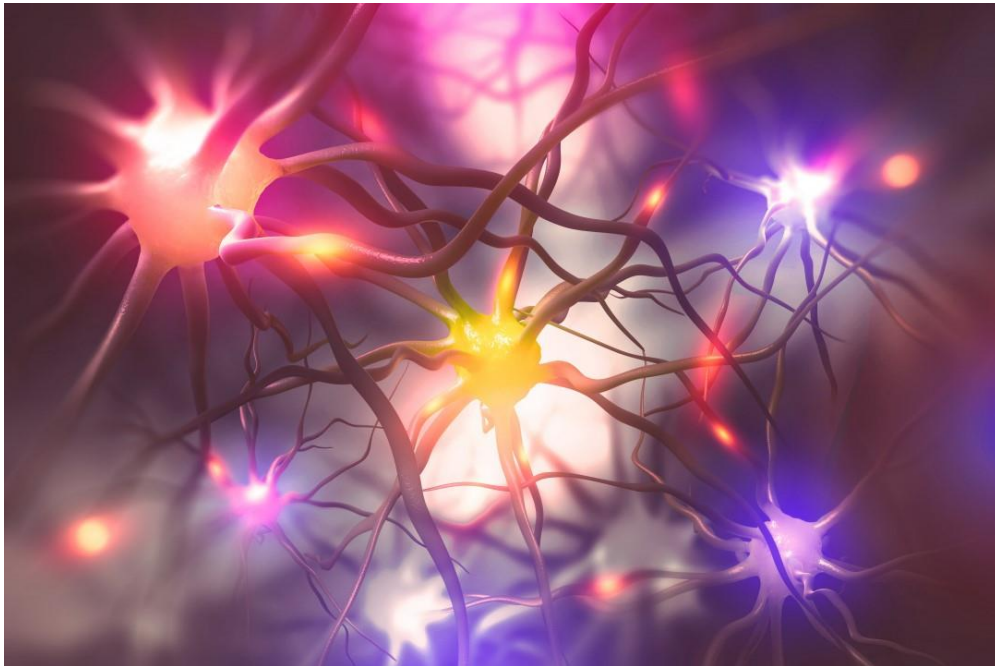


FORMATION AUX PREMIERS SECOURS ÉMOTIONNELS

EmotionAid®

Programme et bulletin d'inscription

Atelier 3 jours : 6 Mai-17 juin-2 septembre 2023



Vous êtes, thérapeute, soignant ou en relation d'aide, l'atelier de formation à EmotionAid® vous offre les moyens de retrouver force, clarté et ancrage ; pour vous ou pour toute personne en situation de stress intense, En apprenant à vous autoréguler et à transmettre ces outils.

Un process :

- Facile à intégrer dans votre quotidien, peut être utilisé par tous, dans l'instant, n'importe où et n'importe quand.
- Accessible pour les personnes qui ne souhaitent pas faire une thérapie.
- Pour incarner pleinement le processus corps-esprit en thérapie.
- Permet d'apporter du premier secours émotionnel au public ou aux proches dans les moments de stress intense, d'angoisse et de traumatisme.
- Grâce à un protocole constitué de 5 étapes, innovant et étonnamment simple.
- Il reprend et enseigne des outils de la Somatic Experiencing®, de Peter Levine, thérapie de résolution du traumatisme.
- Basé sur les recherches les plus avancées en neurophysiologie, ie la théorie polyvagale de Stephen Porges.

LES APPORTS D'UN ATELIER EMOTIONAID® :

- Un déroulé théorique innovant, enrichi par les neurosciences
- Des expériences somatiques qui permettent d'intégrer la méthode avec aisance

Des expériences vivantes pour :

- Apprendre à évaluer pour gérer l'anxiété et le stress et à prévenir le burnout
- Repérer les états de choc et de figement et en sortir en douceur.
- Faciliter une désactivation très rapide des réactions émotionnelles et physiologiques après un choc pour désamorcer le stress post traumatique
- S'initier à l'autorégulation
- Restaurer la résilience - capacité à rebondir, à surmonter un stress intense. Pour faire face aux défis futurs.
- Se ressourcer et prendre le recul nécessaire pour accompagner sans nier ses propres besoins de bien-être.
- Transmettre ces outils à vos patients, collègues, élèves ou proches pour
- Augmenter la résilience collective.

Un peu de théorie :

- Comprendre les bases du fonctionnement du cerveau, du système nerveux autonome et de son autorégulation : la capacité à passer d'un état du système nerveux à un autre sans y rester fixé.
- Découvrir la théorie polyvagale, un nouveau paradigme en thérapie : grâce au nerf vague, de la survie vers la vie.
- Intégrer le principe de polarités dans la vie comme dans votre travail.
- Appréhender les notions de traumatisme collectif et de résilience collective.

De la même manière que nous pouvons renforcer nos muscles en les exerçant, nous pouvons aussi renforcer notre système nerveux en faisant régulièrement des exercices courts pour s'entraîner à répondre de manière saine au stress et au traumatisme.

La vision d'EmotionAid

Le monde a besoin que soient transmises des approches rapides et efficaces qui permettent au traumatisme de ne pas s'installer, en prévenant et en intervenant le plus tôt possible après l'évènement. Les effets du stress quotidien et post traumatique sont très contagieux et impactent le foyer, la communauté ou les équipes de travail.

Florence Dewulf, enseignante et praticienne EmotionAid® :

Psychopraticienne certifiée en Somatic Experiencing®, Narm®, Soma® Embodiment, ISP et IR, toutes méthodes inspirées par la théorie polyvagale, et experte de ce nouveau paradigme en thérapie. L'utilisation d'outils de thérapie basés sur les neurosciences dans le protocole EmotionAid est simplifiée au profit du plus grand nombre.

« J'ai à coeur de diffuser ces outils et ces découvertes dans le monde pour contribuer à la paix et à une saine individuation qui permettra une vie collective riche d'échanges et de communication ouverte. Il me paraît vital que chacun connaisse les effets des chocs et comment les enrayer. Que les parents, enseignants et accompagnants, découvrent les mouvements autonomes d'orientation qui assurent la sécurité et l'ancrage. Que toutes les personnes dans les métiers humains comprennent le système nerveux et intègrent ces outils d'un grand secours pour éviter une accumulation de stress et désorientation dans le corps, pour rétablir sécurité intérieure et vivre ensemble. »



Prochaines dates, les samedis 6 mai, 7 juin et 2 septembre 2023.

De 10h00 à 19h.

21 rue de la Plage, quartier de Rochebonne à Saint-Malo.

Pour vous inscrire veuillez me prévenir par tél : 06 18 93 15 32

Tarif : 133 euros par journée. Soit 399 € pour les 3 journées.

Acompte de 35% du total à l'inscription : 145€

Confirmation et règlement complet 8 jours avant le module 1.

Règlement possible en 3 chèques à l'inscription.

Pour préserver une qualité de participation, le nombre de places est limité.

Déjeuner : chacun peut apporter son repas et le réchauffer sur place.

BULLETIN D'INSCRIPTION
à renvoyer avec un chèque d'acompte à cette adresse

Lieu de l'atelier : 21 rue de la Plage, 35400 Saint-Malo

EMOTIONAID®
FORMATION AUX ÉTATS D'URGENCE

NOM : Prénom :

Adresse postale :

.....

.....

Adresse mail :

Tél portable :

Je m'inscris au stage « EMOTION AID » : 399 € pour 3 journées
samedis 6 mai, 17 juin et 2 septembre 2023
et je verse un acompte de 145€ :

Avec règlement du solde au plus tard le 29 avril 2023.
Par chèque bancaire : à l'ordre de Florence Dewulf
Règlement possible en 3 chèques donnés à l'inscription.

Pour vous inscrire et pour toute question, contactez-moi : 06 18 93 15 32

Tout acompte versé n'est pas remboursable, sauf cas de force majeure, tel que prévu à l'article 1148 du code civil.

Si vous souhaitez organiser une formation dans votre entreprise, association, école, ville ou quartier, contactez-moi pour établir un projet sur mesure.